

**UD.**  
Y SU...

**TRATAMIENTO**

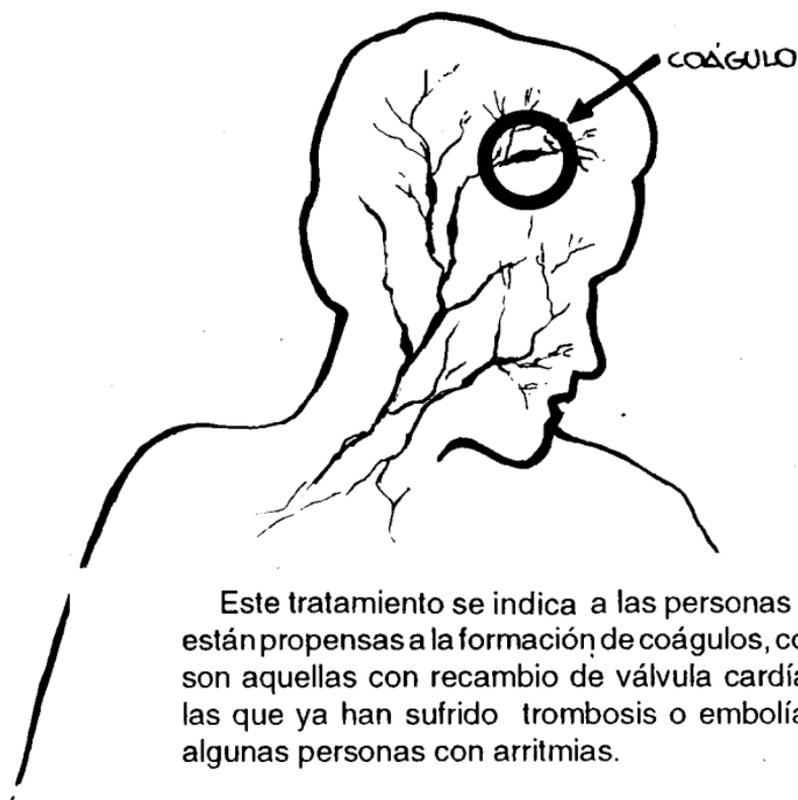
**ANTICOAGULANTE**

**TAC**

**Este folleto ha sido  
elaborado para  
entregar a usted  
información y  
recomendaciones  
útiles para  
cuidarse a si mismo,  
mientras esté con  
Tratamiento  
Anticoagulante (TAC).**

## ¿QUE ES EL TAC?

Es un tratamiento que consiste en «adelgazar» la sangre para evitar la formación de coágulos o trombos dentro de las arterias y venas.



Este tratamiento se indica a las personas que están propensas a la formación de coágulos, como son aquellas con recambio de válvula cardíaca, las que ya han sufrido trombosis o embolias y algunas personas con arritmias.

NEO SINTROM es el anticoagulante más usado para este tratamiento. Tómelo en la cantidad exacta, tal como figura en su carnet de TAC, siempre a la misma hora y por el tiempo que su médico lo indique.



## ¿QUE HACER SI OLVIDA TOMAR UNA DOSIS DE ANTICOAGULANTE?

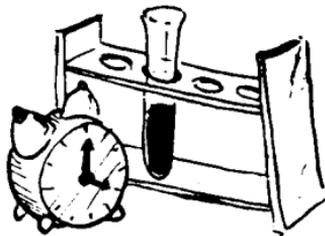


Anote en su carnet de TAC el día que no tomó su dosis y avísele a la enfermera cuando venga a control de protrombina.

Organícese para no olvidar de tomar el NEO SINTROM, porque el tratamiento mal llevado es riesgoso para usted.

## ¿QUE ES CONTROL DE PROTROMBINA?

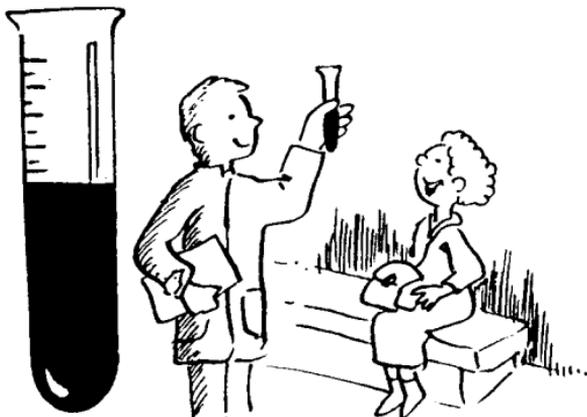
Es un examen que mide cuanto demora su sangre en coagular.



Su médico determinará qué niveles de protrombina son adecuados para Ud., pero en general esta debe mantenerse entre 18 y 30%.

Es importante que usted asista puntualmente a los controles de protrombina para ajustar, si fuera necesario, la dosis de NEO SINTROM.

Este examen no requiere que usted esté en ayunas

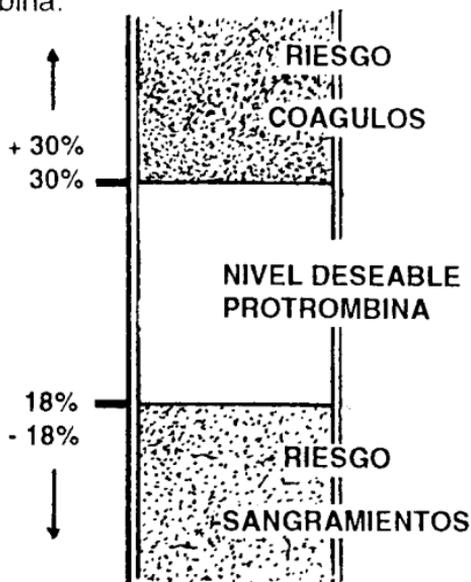


## ¿ESTE TRATAMIENTO TIENE ALGUN RIESGO?

Los riesgos son mínimos con un tratamiento bien llevado, o sea, manteniendo la protrombina entre 18% y 30% .

Si su protrombina aumenta sobre 30%, el TAC no lo está protegiendo adecuadamente de la formación de coágulos en su sangre.

Basta que sólo un día usted no tome la cantidad de TAC indicada, para que le suba la protrombina.



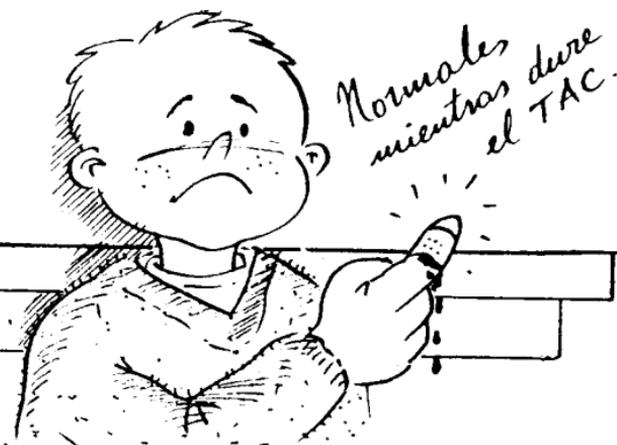
Si su protrombina disminuye del 18% usted está expuesto a sangramientos, ya que la coagulación es menor.

## ¿QUE HACER FRENTE A UN SANGRAMIENTO?

7

Con este tratamiento es probable que usted sangre con más facilidad en las siguientes situaciones:

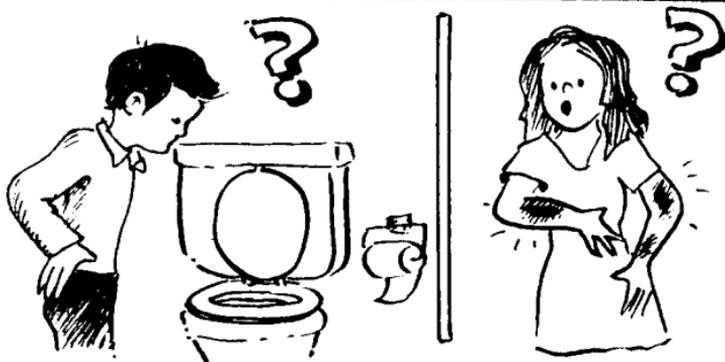
- Puede que presente sangre de narices si se suena muy fuerte.
- En las mujeres, puede que las menstruaciones sean más abundantes que antes de iniciar el TAC.
- Que le aparezcan moretones si se golpea, aunque sea suavemente.
- Que sangre un poco más de la cuenta si se hace algún corte.



Todas esas situaciones se consideran «normales» para las personas que están con TAC y generalmente no requieren modificación de la dosis de NEO SITROM.

## ¿CUALES SON LOS SANGRAMIENTOS QUE REQUIEREN MAYOR PREOCUPACION?

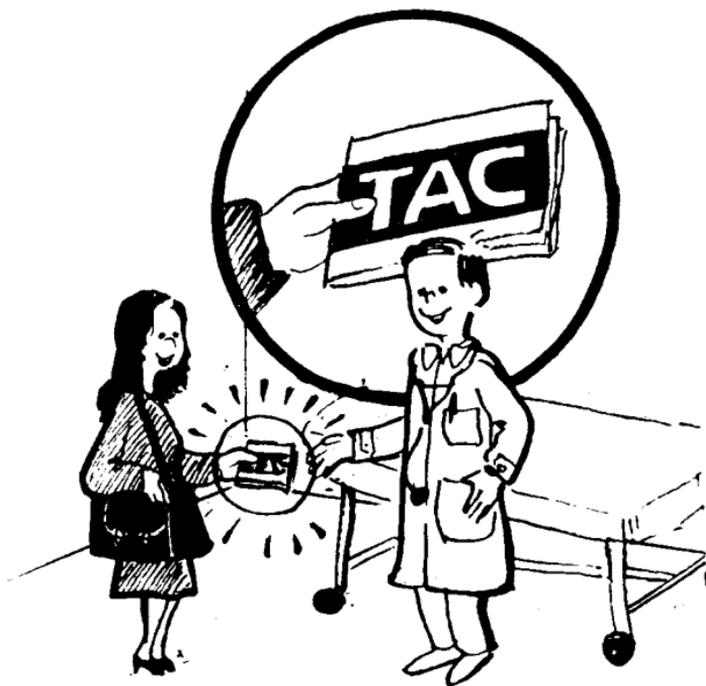
Frente a cualquiera de estos sangramientos, acuda ese día o a más tardar la mañana siguiente a un control de protrombina. No espere la próxima fecha de citación.



- Orina roja puede significar sangramiento. Por ésto, acostúmbrese a observarla.
- Tener deposiciones con sangre roja o de color negro alquitranado.
- Sangrar más de media hora, después de una cortadura.
- Sangrar por las narices más de media hora.
- Aparición de numerosos moretones en el cuerpo, sin haberse golpeado.

**¿HAY ALGO MAS QUE SABER?**

**9**



Quando vaya a su médico o dentista, infórmele que está tomando anticoagulante.

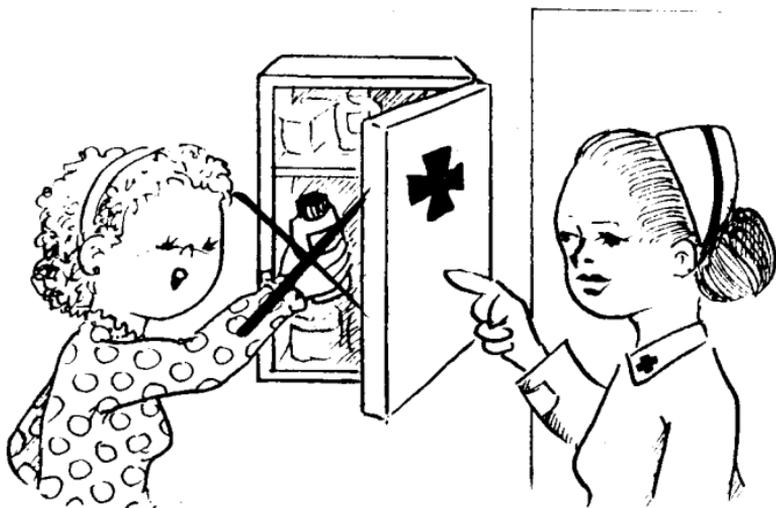


**Si usted se embaraza consulte a su obstetra  
próntamente y avísele que está  
tomando anticoagulante**

**«NO TOMA MEDICAMENTOS POR SU CUENTA  
ELLOS ALTERAN SU TAC».**

Nunca tome aquellos que contengan ácido acetil salicílico (Aspirina, Mejoral, Dominal, Ewin, etc).

En caso de dolores leves puede tomar Dipirona (Conmell, Novalgina, etc). o medicamentos que contengan Paracetamol (Zolben, etc).



Si se siente enfermo consulte al médico.

Infórmele a su enfermera en el próximo control, si su médico le indicó o suspendió algún medicamento.

## EVITAR

- En lo posible evite las inyecciones. Si su médico le indica alguna, acuda para su colocación a un centro asistencial e informe que está con TAC. Solicite que le compriman la zona de punción durante 15 minutos, para prevenir sangramientos.
- Evite los laxantes. Para prevenir la estitiquez coma ciruelas, paltas y beba abundante líquido.
- Evite hacer ejercicios bruscos.
- Evite el consumo de alcohol porque lo expone a sangramientos. ya que éste disminuye el nivel de protrombina.

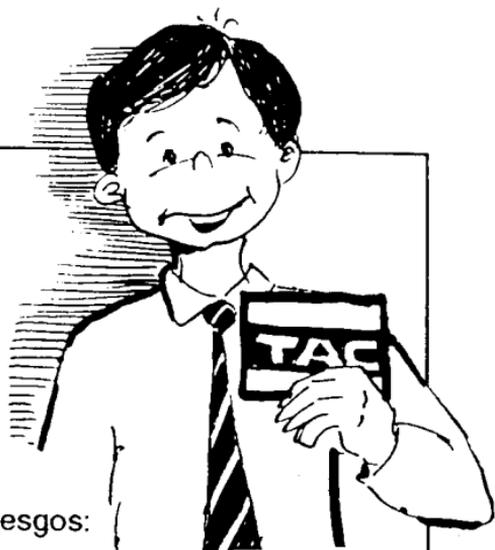
*Bebiendo se expone  
al sangramiento*



## USAR

- Use en lo posible máquina de afeitar eléctrica en vez de máquina de hoja.
- Utilice cepillo de dientes de cerdas suave para prevenir el sangramiento de encías.

## ¡SIEMPRE LLEVE SU CARNET DE TAC !



Recuerde:  
Para evitar riesgos:

Tome el NEO SINTROM en la cantidad exacta.

Asista puntualmente a los controles de protrombina y.

Siga las recomendaciones de este folleto



Ante cualquier problema que le provoque el tratamiento anticoagulante, consulte con su médico o con la enfermera del programa.

REF: «UD. Y SU TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE»

DRA. CARMEN WILSON  
E.U. CYNTHIA CHACÓN  
E.U. ILTA LANGE

Revisado por:

Srta. MONICA ACUÑA M.  
Enfermera Coordinadora  
de la Sala de Cirugía Torácica  
y Cardiovascular

Dr. RICARDO ZALAUETT S.  
Cirujano Cardiovascular  
Hospital Clínico de la U. Católica